Seit 2021
No-Name
SCHÜLERZEITUNG
GHM
Ausgabe 2
Post

Kunst & Musik

The Voice Kids : Die 10. Staffel tritt an!

Im Frühjahr 2022 kommt die 10. Staffel von „the Voice Kids“ im Fernsehen.
Die erste Folge wird am 4. März 2022 um 20:15 Uhr ausgestrahlt. Das allgemeine Konzept von „the Voice“ wurde ursprünglich von dem Niederländer John de Mol im Jahre 2010 entwickelt und auch das erste Mal in den Niederlanden ausgestrahlt, anschließend erreichte es eine erstaunliche Einschaltquote von 54%!
Ende des Jahres 2011 wurde auch die erste Staffel in Deutschland ausgestrahlt.
Im Laufe der Jahre sind um die 60 Versionen und über 320 Staffeln auf der ganzen Welt erschienen!
In diesem Frühjahr sind in der Jury sowohl die bekannte Sängerin Lena Meyer-Landrut, Wincent Weiß, Alvaro Soler und Michi Beck und Smudo.
weitere Infos findest du unter : The Voice Kids 2022: Staffel 10 startet im März (sat1.de)

Quellen : The Voice Kids 2022: Staffel 10 startet im März (sat1.de)
The Voice (Castingshow) – Wikipedia

Bildquelle : https://youtube.fandom.com/de/wiki/The_Voice_Kids

Prominente Persönlichkeiten

von Lena Steinmetz

Heidi Klum

Heidi Klum ist ein Model, eine Moderatorin, eine Sängerin und eine Produzentin.
Ihr bekanntestes Produkt ist die Serie GNTM. In dieser Serie geht es um 30 Models aller Altersgruppen. Sie machen Fotoshootings und Catwalks am Ende kann nur eine „Germanys next Topmodel“ werden. Außerdem war sie noch bei „America´s Got Talent“ in der Jury und sie war bis 2018 Moderatorin bei „Project Runaway“.

Quelle:pixabay.com

Hier sind die wichtigsten Infos über Heidi Klum:

Geboren: 1. Juni 1973 (Alter 48 Jahre), Bergisch Gladbach

Größe: 1,76 m

Kinder: Leni Klum, Lou Sulola Samuel, Johan Riley Fyodor Taiwo Samuel, Henry Günther Ademola Dashtu Samuel

Ehepartner: Tom Kaulitz (verh. 2019), Seal (verh. 2005–2014), Ric Pipino (verh. 1997–2002)

Geschwister: Michael Klum

Soziale Medien/Apps

von Deryah Fiebig

Wir Jugendlichen sind ja echt oft am Handy, aber was sind eigentlich die meist genutzten Apps, die wir benutzen? Ich habe mal recherchiert und bin zu diesen Ergebnissen gekommen:
Die Top 10 meist genutzten Apps bei 12- bis 19-jährigen Jugendlichen (Stand 25.02.2022):

Platz 1. WhatsApp
Platz 2. Instagram
Platz 3. YouTube
Platz 4. TikTok
Platz 5. Snapchat
Platz 6. Spotify
Platz 7. Facebook
Platz 8. Google
Platz 9. Netflix
Platz 10. Twitter

https://www.handysektor.de/artikel/infografik-top-10-apps-2021

SERIEN

von Anna Kersting

Momentan gibt immer mehr Apps und Anbieter, mit denen man Serien und Filme schauen kann, z.B. Netflix, Disney, Amazon etc.

Mein persönliches Problem ist, dass ich mich nie für eine Serie entscheiden kann.

Also liste ich euch hier die Top 10 Serien für Teens auf:

1. Outer Banks
2. Euphoria
3. Tote Mädchen lügen nicht
4. Stranger Things
5. Pretty Little Lairs
6. The Vampire Diaries
7. Gossip Girl
8. Teen Wolf
9. One Tree Hill
10. Riverdale

In diesen Serien geht es meist um Teenagerprobleme, aber auch um Mystik und Horror.

Drama

- Pretty Little Liars
- Euphoria
- Tote Mädchen lügen nicht
- One Tree Hill

Horror

- Riverdale
- Stranger Things

Romatische Serien

- Outer Banks
- Gissip Girl

Aktion/ Witz

- Teen Wolf

Um euch einen genaueren Einblick in die TOP 1 Serie zu geben, hier nun eine Zusammenfassung der Serie „Outer Banks“.

Netflix startete mit der Serie während der Corona Pandemie, aber trotzdem hat die Serie vieles, was einen zum Weiterschauen bringt. Sie ist spannend, witzig und zeigt das Leben der Teenager und ihr Umfeld.
Der Anführer John B. sucht seinen verschwundenen Vater, und gerät dabei in heikle Situationen. Außerdem begeben sich die Teenager auf eine Schatzsuche. In dieser Serie geht es sowohl um Romanzen als auch um Rivalität zwischen Jugendlichen von wohlhabenden und armen Elternhäusern.
Diese Serie bietet alles.
Wenn du diese Serie noch nicht gesehen haben solltest, solltest du das unbedingt machen – absoluter Streamingtipp!
Ich finde sie sehr cool, spannend und auch witzig. (FSK 16 Jahre)

Quelle: Serien für Teenager: Die 43 besten Jugend-Serien | Popkultur.de

MCM – Marathon Club Menden

Interview mit Emma (Klasse 7d) von Malena Wagner

Hallo Emma, Danke, dass du dich bereit erklärt hast mit mir ein Interview zu führen.

Was ist der Marathon Club Menden?

Der MCM ist ein Verein für Leichtathletik, Marathon, Triathlon und Sprinten. Er wurde 1983 gegründet.

Wer kann alles mitmachen?

Jeder kann mitmachen, der mindestens 3 Jahre alt ist.

Man muss nicht besonders sportlich sein.

Wer seine Ausdauer verbessern will, ist jeder Zeit willkommen.

Wie trainiert ihr?

Mädchen und Jungen trainieren zusammen in verschiedenen Altersgruppen:

Superminis: 3-6 Jahre

Minis: 7-11 Jahre

Junioren: 12-16 Jahre

Erwachsene

Senioren

Was machst du in dem Verein?

Ich mache Triathlon, das ist eine Mischung aus Schwimmen, Radfahren und Laufen.

Du musst also in allen drei Sportarten gut sein?

Nicht unbedingt. Der Spaß zählt dabei am meisten. Ich persönlich trainiere aber viel in den verschiedenen Sportarten:

Schwimmen: 2-3 mal die Woche

Fahrrad fahren: 1 mal die Woche

Laufen: 2-3 mal die Woche

Welche Distanzen musst du im Wettkampf zurücklegen?

Schwimmen 200-400 m, Fahrradfahren 6-7km und Laufen 2,5 km.

Hast du schon etwas gewonnen?

Ja, im Cross Triathlon wurde ich einmal Zweite und habe einen Pokal und eine Urkunde gewonnen.

Wann findet das Training für die 12-16 -Jährigen statt?

Das Training ist montags und mittwochs von 18.30 – 20.00 Uhr und freitags von 17.30 Uhr – 19.00 Uhr im Huckenohlstadion.

Warum sollte man im Marathon Club sein?

Es macht Spaß, wenn man generell Sport mag, man kann seine Ausdauer trainieren und sportlicher werden. Außerdem kann lernt man neue Leute kennen.

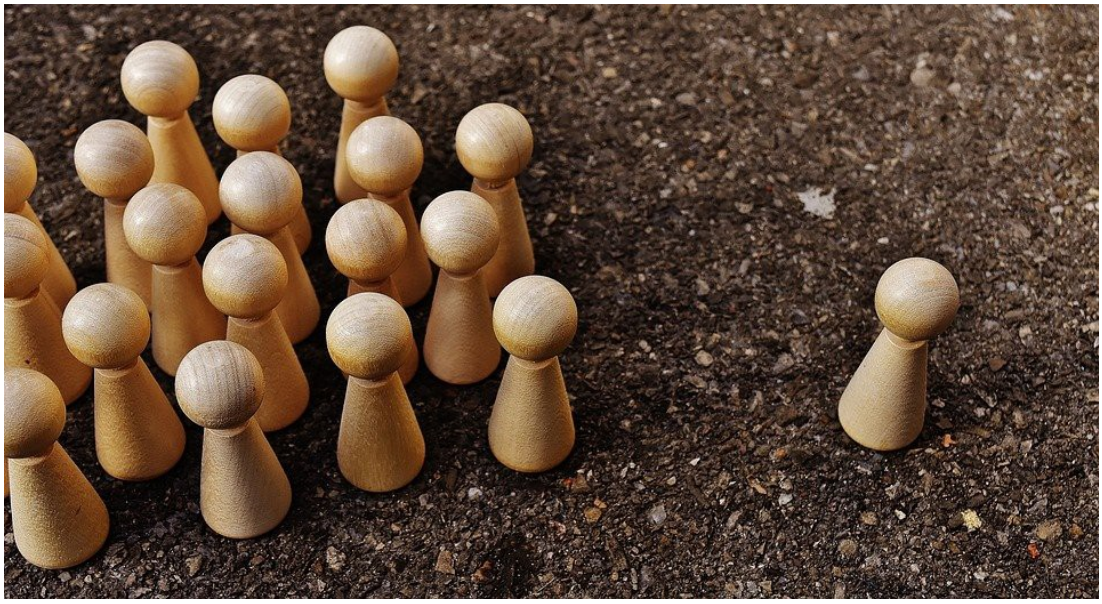
Danke Emma für die vielen Informationen und viel Glück für deine weitere Karriere, du wirst bestimmt mal eine große Athletin.

Mobbing an Schulen

von Amelie Vollrath

Was versteht man unter Mobbing?

Unter Mobbing generell versteht man regelmäßiges Beschimpfen, Beleidigungen oder auch Ausgrenzung. Ein Beispiel wäre, wenn eine Person deinen Körperbau kritisiert und sagt, dass du sehr dick aussiehst oder aber zu dünn.
In Schulen allgemein gibt es leider Mobbing, doch auch an den Schulen in Menden? Grundsätzlich ja. Gemobbt zu werden ist für manche Standard, zum Beispiel wegen des Aussehens. Gegen Mobbing kommen manche manchmal nicht an, da es in manchen Fällen zum Beispiel auch in Gruppen durchgeführt wird. Es gibt also generell an fast allen Schulen Mobbingvorfälle.



Warum mobbt man?

Viele werden wegen des Aussehens, der Körpergröße, weil etwas zwischen dem Opfer und dem Mobber passiert ist oder einfach ohne Grund gemobbt. Häufig wollen die Täter gar nicht mobben. Dazu kommt, dass die Opfer sich meist nicht

trauen, jemandem etwas zu sagen, da die Mobber drohen, z.B. Dinge über diese Person zu erzählen. Das nutzen die Täter dann natürlich noch mehr aus und es wird immer schlimmer und oft werden andere Schüler mit hinein gezogen.
So kann es sein, dass Freunde des Mobbers manchmal gezwungen werden mitzumachen, da der Mobber sonst droht, die Freundschaft abzubrechen oder peinliche Sachen über die Person zu erzählen. Dann gibt es auch noch die Situation, wo die Opfer gezwungen werden, nichts zu sagen. Ein Grund zum Beispiel ist, dass der Mobber sagt, er würde einer Freundin von dem Opfer erzählen, was das Opfer mal getan hat oder dass der Mobber sagt, es wäre alles gelogen.

Gibt es auch Fälle, wo das Ganze nur vorgetäuscht wurde?

Selten täuschen Schüler das Mobbing nur vor, zum Beispiel damit sie Aufmerksamkeit bekommen. Jedoch sollte man trotzdem immer auf Nummer sicher gehen und nichts verharmlosen und möglichst schnell bei Problemen Hilfe aufsuchen.

Wie reagieren Eltern darauf?

Aufgrund von Drohungen, Angst etc. sagen Kinder oft nichts. Doch das verschlimmert das Ganze nur, da die Mobber so immer weiter machen. Andererseits wird manchen Personen auch nicht geglaubt. Gerade Eltern sollten auf so etwas schnell eingehen. Doch das Problem ist, dass manchmal selbst mit Eltern einem nicht geglaubt wird, da es oft der Mobber abstreitet und die Eltern des Mobbers ihrem Kind glauben. Jedoch ist es an unserer Schule so, dass mit Lehrkräften und Eltern erst mal geredet wird und dann auch ggf. Konsequenzen besprochen werden.

Wir haben auch zwei Schulsozialarbeiterinnen, die schnell helfen können und gute Tipps geben.

Was kann man dagegen machen?

Wichtig: Hilfe holen, wenn man etwas mitbekommt oder es einem selbst passiert. Man kann z.B. die Schulsozialarbeiterin, Lehrkräfte, Eltern etc. ansprechen. Doch auch alle, die einen Mobbingvorfall sehen, sollten etwas dazu beitragen, sonst funktioniert es nicht. Erste Regel: Eingreifen und nicht nur zuschauen.

Gegen Mobbing gibt es eine Lösung, wenn man zusammenarbeitet.

WICHTIG!!!

Die meisten Informationen stammen von einem Interview mit Frau Löbel, unserer Schulsozialarbeiterin.

(Ihre Aussage: „Man kann mich immer ansprechen.“)

Die Kontaktdaten sind auf der Homepage unserer Schule, ansonsten findet man sie und auch Frau Ossowski im Raum A001.

Tiere, Tierleckerlis und Co.

von Emily Loks

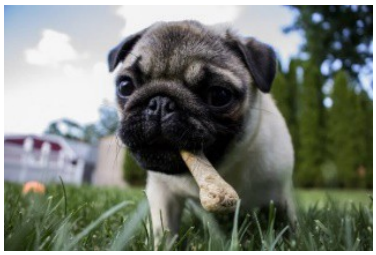
Verwöhnt ihr eure Lieblinge auch? Sprich Hunde, Katzen, Pferde und Co.? Doch wenn ihr durch die Tierläden streift und nach guten Leckerlis schaut, sind diese einfach zu teuer oder ihr wisst nicht, was in den Leckerchen enthalten ist, denn euer Tier hat eine Allergie? Dann seid ihr hier genau richtig.

Diese Leckerchen könnt ihr ganz einfach Zuhause zubereiten. Sie sind zwar sehr lecker für eure Tiere, doch man sollte es nicht übertreiben und sie ihnen nur in gewissen Mengen geben.

Käseplätzchen (Hunde)

Zubereitung:

Der Reis, alle Käsesorten, das Öl und das Ei in einer Schüssel mischen und pürieren, bis ein großes Stückchen aus der Masse geworden ist. Nun wird das Mehl z.B. mit einer Gabel unter den Teig gemischt, bis ein ausrollbarer Teig entsteht. Der Teig wird ausgerollt, mit einem Förmchen ausgestochen, im Ofen bei 180 °C für 20 Minuten gebacken, abgekühlt und trocken in einer Dose gelagert.



Gesunde Hagebutten-Minzstangen (Pferde)

Zubereitung:

Haferflocken, Weizenvollkornmehl, Wasser und Honig vermengen. Hagebutten zerkleinern (Kerne mitbenutzen – sehr viel Vitamin C), mit Minze mixen und den Brei mischen. Zu 4 cm langen Stangen formen und ca. 1 Stunde backen, danach abkühlen lassen und nach 2 Tagen anfangen zu verfüttern.

***Honig sollte nicht an Pferde verfüttert werden, die unter Diabetes oder einer Pollenallergie leiden, darüber hinaus solltet ihr vor allem auch immer den kompletten Futterplan im Auge behalten.**

Zwei Esslöffel Honig mögen sich nicht viel anhören, können aber trotzdem schon zu viel sein.

Viel Spaß beim Ausprobieren!

Auch Tiere sind Allergiker!

Wusstet ihr, dass auch Tiere Allergien haben können?

Insbesondere Hunde, Katzen und Pferde sind oft Allergiker. Manche vertragen kein Hühnchen, manche kein Getreide. Aber auch bei Juckreiz, solltet ihr euern Vierbeiner zum Tierarzt bringen, bzw. die Ursache herausfinden. Wenn die Katze einen kahlen Bauch leckt (z.B. Vom Schlecken aufgrund des Juckreizes) oder im Sommer die Pfoten bei eurem Hund gerötet sind, sie wund sind und er sich regelmäßig an den Pfoten schleckt, solltet ihr auch hier schnell den Tierarzt aufsuchen.

Wie Menschen sind auch Pferde oft von der Pollenallergie betroffen. Falls euer Haustier bestimmte Lebensmittel nicht vertragen kann, kann es oft helfen das Futter zu wechseln, bestimmte Leckerlis wegzulassen und vor allem das Fressverhalten zu überprüfen! Das hat bei meinem Hund Aris geholfen. Seit wir das Futter gewechselt haben, kann er sein Fressen besser verdauen.

Erneute Überschwemmung?

von Angélique Seegert

https://www.gymnasium-menden.de/index.php/home/anschrift

Unsere Schule

Wird es eine erneute Überschwemmung geben? Warum gab es überhaupt ein Hochwasser Vorfall in unserem Umkreis? Was wird die Stadt dagegen tun? Was ist eigentlich mit unserer Schule passiert? Die Sporthallen können nicht mehr benutzt werden - also wie schlimm sieht / sah das dort aus?

Das alles werde ich in diesem Artikel aufzeigen. Ich bin ein neues Mitglied der Schülerzeitung und habe sogar ein Interview mit Herrn Cormann geführt, der mir einige Fragen beantwortete.

Die Überschwemmung

Im Sommer letzten Jahres (2021) gab es in der Stadt Menden eine große Überschwemmung. Doch nicht nur die Stadt Menden war betroffen - ganz Nord-Rhein-Westfalen war von der Überschwemmung betroffen! Die Flüsse (u.a. die Hönne und der Rhein) sind über die Ufer getreten. Viele Einsatzkräfte wie das THW (Technisches Hilfswerk) und die Feuerwehr haben versucht, das Einfließen von dem Hochwasser in Gebäude zu verhindern.

Wird es eine erneute Überschwemmung geben?

Dies ist gerade in letzter Zeit immer wieder möglich. Die Wetterdienste sagten bis Montag (7. Februar 2022) Niederschläge von 20 bis 50 mm in den Flüssen der Ruhr voraus. Der meiste Regen sollte am Sonntag (6. Februar 2022) erwartet werden. Das Ganze mit einer Kombination einer leichten Schneeschmelze.

Es heißt, dass in den Hochlagen des Sauerlandes und den bereits erhöhten Abflüssen und Gewässern des Ruhreinzugsgebiets der Niederschlag zu einem Überschreiten der Hochwassermeldegrenzen führen kann.

(Quelle: https://www.wp.de/staedte/menden/hochwasser-moeglich-sorge-auch-in-menden-und-froendenberg-id234482603.html)

Warum gab es Hochwasser?

Das Hochwasser im Sommer letzten Jahres lag an den Starkniederschlägen in den Tälern der Mittelgebirge, woraus gefährliche Sturzfluten entstanden. Das war die Ursache für die Hochwasserkatastrophe. Es fielen im letzten Sommer hohe Regen-

mengen von bis zu 200 Litern pro Quadratmeter vom Himmel. Der Grund für die Starkniederschläge liegt an der zunehmenden Konzentration von Treibhausgasen. Das führt zu erhöhten Verdunstungen und erhöhten atmosphärischen Wasserdampfkapazitäten. Die Folgen daraus sind Dürren, mehr Wasserdampf in der Atmosphäre und stärkere Niederschläge.

(Quelle des Themas:***https://www.wwf.de/themen-projekte/fluesse-seen/hochwasser/hochwasser***

Das Interview mit unserem Schulleiter Herrn Cormann (März 2022)

1. Wie haben Sie von dem Hochwasser und den Überschwemmungen erfahren?

Ich habe guten Kontakt zu unseren Hausmeistern und diese haben mich darüber informiert, dass der Wasserpegel der Hönne am steigen ist.

2. Wie lange werden die Reparaturen noch andauern?

Die Sporthalle sollte nach den Osterferien fertig gestellt sein. Der Schulhof wird in den Sommerferien bearbeitet, da einige der Steine nach dem Hochwasser uneben geworden sind. Im Keller des C- und B-Gebäudes ist soweit alles wieder hergestellt bzw. funktioniert wieder.

3. Gab es elektronische Schäden?

Die komplette Schulelektrik wurde beschädigt. Die Elektriker stellten alles während den Ferien wieder her.

4. In welche Bereiche genau ist das Wasser gelangt?

Hauptsächlich in die Sporthalle und in den Keller des B-Gebäudes, sowie in das C-Gebäude.

5. Wer hat geholfen, das Wasser abzupumpen?

Die Hausmeister haben geholfen den Matsch loszuwerden, nachdem die Feuerwehr das Wasser abgepumpt hatte.

(Danke an dieser Stelle an unsere Hausmeister Herrn Stange und Herrn Brinkmann!)

6. Was macht die Schule gegen eine zweite Überschwemmung?

Die Schule an sich kann nichts dagegen tun. Die Stadt allerdings hat vor, die Kellerfenster des C-Gebäudes machen zu lassen, damit dort kein Wasser mehr hinein kann. Doch um die Sporthalle zu schützen, gibt es leider kaum eine Möglichkeit.

7. Gab es Räume, die wegen des Hochwassers gar nicht mehr benutzt werden konnten?

Zum Glück nicht. Nur einige der Kellerräume konnten nicht mehr genutzt werden.

8. Gibt es noch wirklich sichtbare Schäden?

Die Unebenheiten auf dem Schulhof und die Sporthalle natürlich.

9. Halten Sie eine neue Überschwemmung für wahrscheinlich?

Man kann nicht ausschließen, dass es ein erneutes Hochwasser geben wird. Dennoch hoffe ich, dass das nicht noch einmal in solchen Ausmaßen geschieht.

Vielen Dank für das Interview!

(https://www.google.com/search?q=Menden+Gymnasium++%C3%9Cberschwemmung&tbm=isch&ved=2ahUKEwj6tPagyKz2AhXFzioKHSlzAU4Q2-cCegQIABAA&oq=Menden+Gymnasium++%C3%9Cberschwemmung&gs_lcp=CgNpbWcQA1C0BVj1JGCHJ2gCcAB4AIABU0gB0QaSAQIxNJgBAKABAaoBC2d3cy13aXotaW1nwAEB&sclient=img&ei=bBQiYvrOAsWdqwGp50XwBA&bih=876&biw=1034&rlz=1C1GCEA_deDE995#imgrc=OWt2D4GtXs2RBM)